

Mobbing Prävention



Wann: 01. November 2026

Uhrzeit: 12:30 – 13:30

Alter: 4 - 6 Jahren

Kosten: 35.00 Sfr. (bei nicht erscheinen oder Abmeldung wird das Geld nicht zurückerstattet)

(Ausnahme: Es wird nur ab 6 Kindern stattfinden, wenn es NICHT stattfindet, wird das Geld zurückerstattet)

Wo: Martial Arts Center, Gumpenwiesenstrasse 7, 8157 Dielsdorf

Mitnehmen: Trinken, ganz viel Motivation, Freude und Gute Laune 😊

Anziehen: Bequeme Kleidung (Hose und Shirt) in Socken erlaubt

Kursinhalt:

In diesem Workshop entdecken wir spielerisch, was Mobbing ist und was ein ganz normaler Streit ist.

Mit Spielen, Geschichten und kleinen Übungen lernen die Kinder ihre Gefühle besser kennen und erfahren, was ihnen guttut, wenn sie traurig, wütend oder unsicher sind.

Wir probieren gemeinsam aus: Gefühle erkennen und benennen, mutig „Stopp!“ sagen, füreinander da sein und helfen, Unterstützung finden und Hilfe holen, faire und freundliche Lösungen finden 🙌

Komm mit uns auf eine spielerische Reise und werde ein echter Mut- und Fairness-Profi!

 **Anmeldungsformular:** Abgabefrist: 23. Oktober 2026 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Vor- und Nachname des Kindes:

Alter:

Grund der Anmeldung: (bitte ehrlich)

- ☐ Selbst betroffen (Opfer), ☐ Mobber, ☐ Mitläufer
- ☐ vorbeugend etwas dazulernen
- ☐ Umfeld ist betroffen (Unterstützungsmöglichkeiten lernen)

Wichtig zu wissen:

☐ _____

Ich bin dabei:

☐ 12:30 – 13:30 Uhr

Datum und Unterschrift Elternteil / Erziehungsberechtigter: (bitte eine Telefonnummer notieren)

Kontaktdaten: Seraina Maier
Mail: maierseraina@gmail.com
Tel: +41 79 56660 78

Anmeldung mit dem Beitrag abgeben!